

Blessure verlegt aandacht naar rekstok

De LC volgt 36 weken lang zes Friese sporters op weg naar de Olympische Spelen van 2008. Vandaag komt, in deel 22, voor de vierde keer turner Epke Zonderland uit Heerenveen aan het woord.

In januari kwam er plotseling een opvallend bericht in het nieuws waar ik in eerste instantie een beetje van schrok. Er werden vraagtekens gezet bij mijn olympische kwalificatie. Want had ik dat ticket tijdens het WK in Stuttgart nou wel echt op naam verdiend, of had Jeffrey Wammes er evenveel recht op?

Na er even over na te hebben gedacht, kwam ik al snel tot de conclusie dat daar totaal geen sprake van was, en dat ik door in mei vormbehoud te tonen het ticket definitief veilig kan stellen. Volgens de regels zal Jeffrey alleen kans maken op het ticket als ik op een of andere manier níet vormbehoud kan tonen. Maar dat scenario is uiteraard niet wat ik voor ogen heb.

Momenteel ben ik vanwege een vervelende schouderblessure niet in staat om voluit te trainen. De komende weken zal ik gas terug moeten nemen en mijn lichaam de rust moeten gunnen om fysiek weer 100 procent te worden. Als ik ben hersteld, richt ik mij in eerste instantie voornamelijk op de belangrijke wedstrijden die in mei op het programma staan.

Tijdens het EK in Lausanne of de World Cup in Moskou zal ik 15,00 punten op de rekstok moeten scoren om mijn vormbehoud aan te tonen. Aangezien ik op het WK een 15,70 heb gehaald zal dit normaal gesproken geen probleem zijn. Als ik mijn ticket dan heb veiliggesteld, kan ik me weer meer gaan richten op het opkrikken van mijn uitgangswaarde.

Waar de meerkamp en rekstok nog ongeveer gelijk aan elkaar waren, in oktober 2007, is daar nu een verschuiving ontstaan. Op dat moment had ik nog een klein jaar om te trainen voor de Olympische Spelen. Op de meerkamp kon ik nog ongelooflijk veel vooruitgang boeken, waardoor ik op deze discipline de mogelijkheid had om naar de top acht van de wereld door te groeien.

Door de blessure en de daardoor ontstane



Epke Zonderland: „Aan het toenemend aantal verzoeken kun je merken dat de Olympische Spelen dichterbij komen.”

Foto LC/Jan de Vries

trainingsachterstand wordt het nu moeilijk om op alle toestellen zoveel winst te boeken. Op rekstok zijn mijn kansen in principe nog hetzelfde, al zal ik daar wel extra veel tijd in moeten steken. Dit gaat dan waarschijnlijk een beetje ten koste van de meerkamp. Omdat op rekstok een medaille nog steeds in zicht is, heb ik hier niet zoveel moeite mee.

Sinds mijn olympische kwalificatie is er veel veranderd. Zo was er vlak na de kwalificatie erg veel media-aandacht, maar het kledingmerk Le Coq Sportif nam ook al snel contact met mij op. Sinds november 2007 is het Franse bedrijf mijn kledingsponsor, net als Roderick Weusthof, Tom Boonen, Fatima Moreira de Melo en Yanina Wickmayer. Het is wel erg gaaf om tussen dat rijtje te staan! Naast hun kleding te dragen, doe ik af en toe wat promotiewerk zoals een interview of een fotoshoot.

Daarnaast ben ik één van de acht sporters in het ambassadeursteam van de Nederlandse Spoorwegen. Zij zullen in aanloop naar de Olympische Spelen via de stations in Nederland promotieacties gaan houden. Vorige week kreeg ik in één week zeven aanvragen voor interviews, lintjes doorknippen en demonstraties. Aan dat toenemend aantal verzoeken kun je dus al merken dat de Spelen dichterbij komen.

Direct na het WK werd het me dan ook al snel duidelijk, dat ik het wel eens erg druk zou kunnen krijgen met zulke bijkomstigheden. Omdat het zonde zou zijn dat dit ten koste zou gaan van mijn sportprestaties, ben ik op zoek gegaan naar een manager die zulke zaken voor me kan coördineren. Hiervoor heb ik een geschikt persoon gevonden, Johan Boesjes uit Lemmer, en kan ik me zoveel mogelijk richten op één ding: turnen!



EPKE ZONDERLAND