

Epke in Amerika



‘Fastfood-calorieën verbrand ik met trainen’

Epke Zonderland vertoef enkele weken in Amerika om samen met topturner Jonathan Horton te trainen. De Heerenvener bericht vanuit Houston exclusief voor de Leeuwarder Courant over zijn ervaringen. Vandaag deel 3.

‘Toen ik anderhalve week geleden vanaf het vliegveld naar de turnhal reed, viel het eerste verschil met Nederland al direct op. Gedurende de reis van 25 kilometer waren overal langs de snelweg restaurants te vinden. En dan gaat het niet over de *family restaurants* zoals ze dat hier noemen en die wij in Nederland hebben, maar over restaurants van grote ketens.

Naast McDonalds, Burger King en Kentucky Fried Chicken zijn overal ketens te vinden van Jack in the Box, Taco bell, Wendy’s Whataburger en nog veel meer. Ook zijn er veel restaurants waar ze Italiaans of Mexicaans eten serveren, maar ook die maken onderdeel uit van ketens.

Daarnaast zul je hier niemand op een fiets zien. Het vervoer gaat met de auto of met de bus. Jonathan kon het dan ook moeilijk geloven toen ik vertelde dat er in Nederland meer fietsen zijn dan mensen. Het is dus niet lastig om de vraag te beantwoorden waarom zoveel Amerikanen overgewicht hebben. Gelukkig verbrand ik alle calorieën wel tijdens de training, dus ik heb al aardig wat Amerikaanse restaurantjes kunnen uitproberen!

Afgelopen donderdag werd in Amerika *Thanksgiving* gevierd, een feest dat begon toen de Pelgrims en oorspronkelijke bewoners, de Indianen, vrede sloten. Families komen bij elkaar en er wordt voornamelijk veel gevulde kalkoen, *sweet potatoes*, *cranberry* en *pumpkin pie* gegeten.

Ik had de eer om met Jonathan mee naar de Oma van zijn vrouw Haley in Dallas te gaan. De familie van Haley was, net zoals ik gewend ben, erg hecht. Dus voelde ik me meteen op mijn gemak. Naast veel lekkere dingen eten en spelletjes spelen, heb ik ook voor het eerst in mijn leven gegolfd op de golfbaan van de familie in de tuin.

De dag na Thanksgiving werd de kerstversiering al tevoorschijn gehaald, zodat de kerststemming er al lekker in zat. Sterker nog, om 4 uur ‘s ochtends gingen de *shopping malls* al open vanwege de zogeheten *black friday*, waarbij op bijna alle producten flinke korting zit. Toen de deuren opengingen renden de mensen als een dolle naar binnen om hun eerste kerstinkopen te doen.

Jonathan vertelde me dat er zelfs een keer een medewerker is verongelukt omdat mensen hem omver liepen. Gelukkig deed de familie van Haley er niet aan mee en konden we lekker veilig in bed blijven liggen. Ik heb me dus tussen alle trainingen door prima vermaakt en het lijkt me erg leuk om in te gaan op hun uitnodiging om er volgend jaar met *Thanksgiving* weer bij te zijn.’