



‘Even voelde ik mij weer in Nederland’

**Epke Zonderland ver-
toeft enkele weken in
Amerika om samen met
de Amerikaanse toptur-
ner Jonathan Horton te
trainen. De Heerenve-
ner bericht vanuit
Houston exclusief voor
de Leeuwarder Cou-
rant over zijn
ervaringen.
Vandaag deel 1.**

Een jaar geleden had ik de wens om te gaan studeren in Amerika. In de Verenigde Staten is namelijk een turncompetitie tussen de grote universiteiten die van het allerhoogste niveau is. Als ik in een dergelijk universiteitsteam zou komen, dan kreeg ik een scholarship zodat alle onkosten van studiegeld tot eten en drinken betaald zouden worden. Naast dat het een hele toffe ervaring zou zijn, was mijn grootste motivatie om een betere topsporter te worden.

Door in een omgeving te trainen met veel goede andere turners, kun je door naar ze te kijken al veel leren. Ook prikkelt het natuurlijk als je in een nieuwe omgeving komt en andere topturners ontmoet. Daarnaast kan een andere coach ook leerzaam zijn. Hij heeft waarschijnlijk andere ideeën over technieken en trainingsprogramma's, waar ik graag de positieve dingen uit had willen halen. En als de methode die ik gewend ben in Heerenveen naar mijn idee beter is, dan is dat alleen maar een bevestiging dat wij het goed doen,

en die kennis is ook erg waardevol.

Helaas werd het mij niet mogelijk gemaakt om aan de universiteitscompetitie mee te doen omdat alleen amateursporters hieraan mogen meedoen. Omdat ik een sponsorauto en Le Coq Sportif als kledingsponsor heb, werd ik door de toewijzingscommissie als professional gezien en kon mijn wens niet uitkomen.

Wel heb ik er leuke contacten aan overgehouden. Jonathan Horton, de beste Amerikaanse turner van dit moment, deed vorig jaar namelijk nog mee aan de competitie aan de Universiteit van Oklahoma. Op dit moment is hij afgestudeerd en traint hij weer bij zijn oude club in Houston. Op de vraag of ik langs zou kunnen komen voor een trainingsstage kreeg ik direct een positief antwoord. Ook zijn coach Tom Meadows vond het geen probleem om mij voor een paar weken te begeleiden.

Vrijdag kwam ik na een vliegreis van tien uur aan in Houston. Even kreeg ik het gevoel dat ik weer in Nederland was. Na een foto en de felicitaties van Nederlanders die het WK hadden gezien, kwam ik namelijk ook Mart Smeets nog tegen. Hij was in Houston om onder andere een interview te houden met Lance Armstrong, die op twee uur rijden van Houston, in Austin woont. Wie weet komt hij ook nog even langs om te kijken waar ik de komende weken zal gaan trainen. En daarover vertel ik zaterdag in deel twee alles.'

EPKE ZONDERLAND